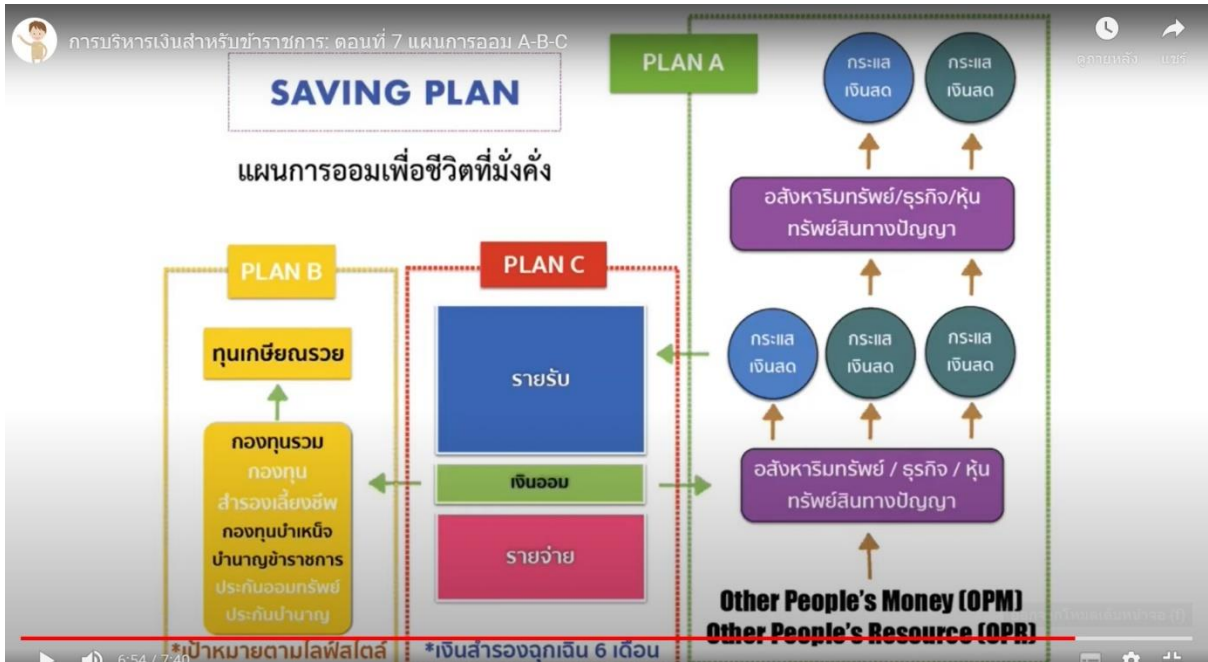


ตัวอย่างการอบรม



การบริหารเงินสำหรับข้าราชการ: ตอนที่ 14 การเงินสำหรับวัยเกษียณ เศรษฐกิจพอเพียง

หลักเศรษฐกิจพอเพียง	การใช้จ่าย	การลงทุน
มีเหตุผล	สิ่งที่เราจะซื้อ หรือจ่าย เป็นสิ่งที่จำเป็น (Needs) หรือไม่ หรือเป็นแค่ ความต้องการ (Wants) ที่อยากได้เพียงชั่วคราว	เงินก่อนที่เราตั้งใจจะมาลงทุนนั้น มีวัตถุประสงค์เป็นอย่างไร (ต่างวัตถุประสงค์วิธีและเครื่องมือลงทุน ก็แตกต่างกัน)
พอประมาณ	ถ้าสิ่งที่เราจะซื้อ เป็นสิ่งที่จำเป็น ลองตั้งคำถามดูว่า แค่นี้ถึงพอเหมาะ ไม่เกินกำลัง และไม่สร้างภาระมากเกินไป	เรามีความรู้ในสิ่งที่เราจะลงทุนแค่ไหน รับความเสี่ยงได้แค่ไหน มีการกันเงินสำหรับวัตถุประสงค์อื่นแยกไว้ชัดเจนแล้วหรือไม่
มีภูมิคุ้มกัน	ควรพิจารณาถึงวันข้างหน้าด้วยว่า หากซื้อหรือจ่ายไปแล้ว มีบางอย่างไม่เป็นไปตามแผน จะทำอย่างไร เช่น หากเกิดตกงาน หรือรายได้ไม่เป็นไปตามที่คาด เราจะยังจ่ายไหวอยู่หรือไม่	อย่าทุ่มสุดตัวในการลงทุน ต้องหัดเผื่อความเสี่ยงไว้บ้าง ลองตั้งใจถามตัวเองดูว่า ถ้าหากทรัพย์สินที่เราลงทุน มูลค่าลดลงไป เรารับมือไหวหรือไม่



การบริหารเงินสำหรับข้าราชการ: ตอนที่ 7 แผนการออม A-B-C รายรับ



การบริหารเงินสำหรับข้าราชการ: ตอนที่ 24 เกษียณต้องเงินเท่าไหร่



• ค่าอาหาร	9,000
• ค่าเดินทาง	2,500
• ค่าสาธารณูปโภค	2,000
• ค่าใช้จ่ายสุขภาพ	3,500
• สันทนาการ	3,000
• อื่นๆ	-
	20,000 บาท/เดือน

